

Adventskalender zum Ausdrucken

für schöne und besinnliche Dezembertage

 <p>Mache heute Abend einen Spaziergang im Lichterglanz!</p>	 <p>Rufe jemanden an, von dem Du schon lange nichts mehr gehört hast!</p>	 <p>Genieße in Ruhe eine Tasse heiße Schokolade, deinen Lieblingstee oder einen Glühwein!</p>	 <p>Mache es Dir so richtig gemütlich zu Hause, indem Du z.B. Kerzen anzündest!</p>	 <p>Lausche Deinem Lieblingsweihnachtslied, ohne etwas Anderes nebenbei zu tun!</p>
 <p>Überrasche jemanden, der nicht damit rechnet mit einer kleinen Aufmerksamkeit zum Nikolaus!</p>	 <p>Frühstücke gemütlich in Deinem Bett!</p>	 <p>Bake Plätzchen, Bratäpfel, Schoko-Crossies, Waffeln oder baue ein Lebkuchenhaus!</p>	 <p>Schreibe einen Wunschzettel mit Herzenswünschen! (Nur mit Dingen, die man nicht kaufen kann!)</p>	 <p>Schau aus dem Fenster und genieße einfach den Moment!</p>
 <p>Gönne Dir einen Wellness-Moment: z.B. mit einem Vollbad mit schönen Badezusatz!</p>	 <p>Umarme Deine Lieblingsmenschen!</p>	 <p>Beschenke Dich selbst!</p>	 <p>Koche Dein Lieblingsessen und genieße es in vollen Zügen! Oder koche mal nicht selbst: gehe Essen oder bestelle!</p>	 <p>Mache einen bildschirmfreien Abend: lese ein Buch oder spiele Gesellschaftsspiele!</p>
 <p>Mache einen Winterspaziergang: in der Natur oder auf einen Weihnachtsmarkt!</p>	 <p>Gönne Dir Deine Liebessüßigkeit!</p>	 <p>Schreibe jemandem einen Weihnachtsbrief oder eine Postkarte!</p>	 <p>Verwöhne Dich mit einer wohltuenden Gesichts-, Kopf-, Fuß- oder Handmassage!</p>	 <p>Überlege Dir mindestens 5 Dinge, die Du an Dir magst! Wenn Du möchtest dann, schreibe es Dir auf!</p>
 <p>Bringe Plätzchen, Schokolade oder etwas Gesundes mit zur Arbeit und teile es mit Deinen Kollegen!</p>	 <p>Mache Dir einen gemütlichen Filmabend mit Deinen Lieblingsweihnachtsfilm!</p>	 <p>Gönne Dir Schlaf! Schlafe entweder aus, lege eine Mittagsstunde ein oder gehe früher schlafen!</p>	 <p>Schalte Dein Handy mal ein paar Stunden aus oder lege den ganzen Tag eine Social Media Pause ein!</p>	 <p>Hänge einen Mistelzweig über die Tür und gib einen lieben Menschen einen Kuss!</p>